

Combat Stick Fight

1. Grad (weiß)

Vorbereitungszeit: min. 2 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	1
Waffenhandling	1
Schlagtechniken	6
Blocktechniken	6

2. Grad (gelb)

Vorbereitungszeit: min. 3 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	2
Waffenhandling	2
Schlagtechniken	6
Blocktechniken	6
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	1
Entwaffnung	2
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/ Gegenangriff	1
Stock gegen Messer	1
Befreiungstechnik	1
Selbstverteidigung (SV)	2
SV gegen Schwert	1
Handblock/ Entwaffnung	1
Handblock/ Konter	1
Waffenlos gegen Waffenlos	2
Kampfanwendung:	
Allgemeine Theorie	X

3. Grad (rot)

Vorbereitungszeit: min. 4 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	4
Waffenhandling	4
Schlagtechniken	8
Stich(Stoß)	2
Blocktechniken	8
Block/ Konter	2
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	1
Entwaffnung	3
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/ Gegenangriff	1
Stock gegen Messer	2
Befreiungstechnik	2
Selbstverteidigung (SV)	5
SV gegen Kette	1
SV gegen Schwert	2

Handblock/ Entwaffnung	2
Handblock/ Konter	2
Waffenlos gegen Waffenlos	4
Kampfanwendung:	
Kampf (Stufen)	1. Stufe
Lehrgänge	1
Allgemeine Theorie	X

4. Grad (grün)

Vorbereitungszeit: min. 5 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	6
Waffenhandling	6
Schlagtechniken	10
Stich(Stoß)	4
Blocktechniken	10
Block/ Konter	4
Block/ Stich	2
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	2
Doppelstock Sinawali	1
Entwaffnung	6
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/ Gegenangriff	2
Stock gegen Messer	4
Messer gegen Stock	3
1 Stock gegen 2 St.	1
Direktkonter	3
Befreiungstechnik	3
Selbstverteidigung (SV)	7
SV gegen Kette	1
SV gegen Schwert	3
Handblock/ Entwaffnung	4
Handblock/ Konter	4
Waffenlos gegen Waffenlos	6
Kampfanwendung:	
Kampf (Stufen)	2. Stufe
Lehrgänge	2
Instructorlehrgänge	1
Allgemeine Theorie	X

5. Grad (blau)

Vorbereitungszeit: min. 5 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	8
Waffenhandling	8
Schlagtechniken	10
Stich(Stoß)	6
Blocktechniken	10
Block/ Konter	6
Block/ Stich	4
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	2
Doppelstock Sinawali	2
Entwaffnung	9
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/ Gegenangriff	3

Stock gegen Messer	6
Messer gegen Stock	5
1 Stock gegen 2 St.	2
Direktkonter	5
Befreiungstechnik	4
Selbstverteidigung (SV)	9
SV gegen Kette	2
SV gegen Schwert	3
Handblock/ Entwaffnung	6
Handblock/ Konter	8
Waffenlos gegen Waffenlos	8
Kampfanwendung:	
Formen / Freestyle	1
Kampf (Stufen)	3. Stufe
Lehrgänge	3
Instructorlehrgänge	2
Allgemeine Theorie	X

6. Grad (violett)

Vorbereitungszeit: min. 6 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	10
Waffenhandling	10
Schlagtechniken	12
Stich(Stoß)	8
Blocktechniken	12
Block/ Konter	8
Block/ Stich	6
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	3
Doppelstock Sinawali	3
Doppelstock Serien	1.Serie
Entwaffnung	12
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/	6
Gegenangriff	
Stock gegen Messer	8
Messer gegen Stock	7
1 Stock gegen 2 St.	3
Direktkonter	7
Befreiungstechnik	5
Selbstverteidigung (SV)	11
SV gegen Kette	2
SV gegen Schwert	4
Handblock/ Entwaffnung	8
Handblock/ Konter	10
Waffenlos gegen Waffenlos	10
Kampfanwendung:	
Formen / Freestyle	2
Kampf (Stufen)	4. Stufe
Lehrgänge	4
Instructorlehrgänge	3
Allgemeine Theorie	X

7. Grad (braun)

Vorbereitungszeit: min. 12 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	10
Waffenhandling	12
Schlagtechniken	12
Stich(Stoß)	10
Blocktechniken	12
Block/ Konter	10
Block/ Stich	8
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	3
Doppelstock Sinawali	3
Doppelstock Serien	2.Serie
Entwaffnung	14
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/ Gegenangriff	8
Stock gegen Messer	10
Messer gegen Stock	9
1 Stock gegen 2 St.	5
Direktkonter	9
Befreiungstechnik	7
Selbstverteidigung (SV)	13
SV gegen Kette	3
SV gegen Schwert	4
Handblock/ Entwaffnung	10
Handblock/ Konter	10
Waffenlos gegen Waffenlos	12
Kampfanwendung:	
Formen / Freestyle	3
Kampf (Stufen)	5. Stufe
Lehrgänge	5
Instructorlehrgänge	4
Allgemeine Theorie	X

1. Dan (schwarz)

Vorbereitungszeit: min. 18 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	10
Waffenhandling	14
Schlagtechniken	15
Stich(Stoß)	12
Blocktechniken	15
Block/ Konter	12
Block/ Stich	10
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	3
Doppelstock Sinawali	4
Doppelstock Serien	3.Serie
Entwaffnung	16
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/ Gegenangriff	10
Stock gegen Messer	12
Messer gegen Stock	12
1 Stock gegen 2 St.	7
Direktkonter	12
Befreiungstechnik	8
Selbstverteidigung (SV)	15

SV gegen Kette	3
SV gegen Schwert	5
Handblock/ Entwaffnung	10
Handblock/ Konter	12
Waffenlos gegen Waffenlos	14
Kampfanwendung:	
Formen / Freestyle	3
Partnerform (ab. 1. DAN) Frei	1
Kampf (Stufen)	6. Stufe
Lehrgänge	6
Instructorlehrgänge	LL
Allgemeine Theorie	schriftlich

2. Dan (schwarz)

Vorbereitungszeit: min. 18 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	10
Waffenhandling	14
Schlagtechniken	15
Stich(Stoß)	12
Blocktechniken	15
Block/ Konter	12
Block/ Stich	10
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	3
Doppelstock Sinawali	4
Doppelstock Serien	4.Serie
Entwaffnung	16
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/	10
Gegenangriff	
Stock gegen Messer	12
Messer gegen Stock	12
1 Stock gegen 2 St.	7
Direktkonter	12
Befreiungstechnik	8
Selbstverteidigung (SV)	15
SV gegen Kette	3
SV gegen Schwert	5
Handblock/ Entwaffnung	10
Handblock/ Konter	12
Waffenlos gegen Waffenlos	14
Kampfanwendung:	
Formen / Freestyle	1
Partnerform (ab. 1. DAN) Frei	1
Kampf (Stufen)	7. Stufe
Lehrgänge	8
Instructorlehrgänge	LL
Allgemeine Theorie	schriftlich

3. Dan (schwarz)

Vorbereitungszeit: min. 24 Monate

Grundlagen Techniken:	
Stellungen	10
Waffenhandling	12

Schlagtechniken	12
Stich(Stoß)	10
Blocktechniken	12
Block/ Konter	10
Block/ Stich	8
Partnerübung:	
Einzelstock Sinawali	3
Doppelstock Sinawali	3
Doppelstock Serien	5.Serie
Entwaffnung	14
Block/ Gegenangriff/ Entwaffnung/ Gegenangriff	8
Stock gegen Messer	10
Messer gegen Stock	9
1 Stock gegen 2 St.	5
Direktkonter	9
Befreiungstechnik	6
Selbstverteidigung (SV)	13
SV gegen Kette	3
SV gegen Schwert	4
Handblock/ Entwaffnung	10
Handblock/ Konter	12
Waffenlos gegen Waffenlos	12
Kampfanwendung:	
Formen / Freestyle	2
Partnerform (ab. 1. DAN) Frei	2
Kampf (Stufen)	8. Stufe
Lehrgänge	10
Instructorlehrgänge	LL
Allgemeine Theorie	schriftlich