



FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

Konzept zur Umsetzung entsprechender Corona-Maßnahmen im Falle einer Lockerung der Vorgaben im Bereich Sportstätten/Sportschulen (Indoor-Training) 2021

OSC-Indoor-Hygienekonzept (Stand 12.06.2021)

Grundgedanken zu einer möglichen Lockerung des Erlasses der Bundesregierung in Bezug auf §1 Punkt 5 – Betrieb von Sportstätten, Sporteinrichtungen für den Publikumsverkehr.

Alle unten aufgeführten Punkte können, für den Fall einer möglichen Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes, schnellstmöglich umgesetzt werden. Während der erlaubten Öffnung unter Corona-Auflagen im Jahr 2020 hat sich dieses Konzept bereits reibungslos bewährt.

Einige Punkte wurden aufgrund der Veränderten Kenntnisse jetzt evaluiert und sind teils strenger, als gefordert.

Konzept

1. Einteilung der Trainingsgruppen per Whatsapp
 - Alle Mitglieder wurden entsprechend der Trainingsdisziplin bereits in Whatsapp-Gruppen erfasst. DSGVO Erklärungen liegen vor. Alternative Online-Anmeldung möglich.
2. Verbindliche Anmeldung für eine Trainingseinheit erfolgt bis 18.00 Uhr des Vortages!
3. Nur nach persönlicher Einwilligung einteilen.
4. Maximal 20 Teilnehmer pro Training/Gruppe (Kinder).
5. Maximal 10 Teilnehmer pro Training/Gruppe (Erwachsene) – 2 Meter Abstand!
6. Eine entsprechende Liste mit den Kontaktdaten der einzelnen Gruppenmitglieder erstellen.
7. Trainingsstunden verkürzen, um zu gewährleisten, dass sich die Trainierenden der verschiedenen Gruppen im Gebäude nicht begegnen.
 - Stundenplan anpassen
 - Aktuelle Einteilung per Whatsapp bestätigen/Alternativ via Online-Bestätigung
8. Probetraining nach vorheriger Anmeldung möglich!
9. Keine Zuschauer!
10. Keine Begleitpersonen im Gebäude!
11. Umkleidekabinen und Duschen geschlossen halten
 - Mitglieder werden darüber informiert, in entsprechender Kleidung der Disziplin zu erscheinen!
12. Vorraum durch entsprechende Abtrennung nicht nutzbar machen



OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

13. Im Tresenbereich/ Information ist eine entsprechende Schutzscheibe installiert worden
14. Position der Trainierenden auf der Matte durch Markierung vorgeben
 - Mindestabstand 2 Meter zur nächsten Person. (Erwachsene)
15. Erwachsene müssen einen negativen PCR-Test vorweisen (Nicht älter als 24 Stunden), bereits vollständig geimpft sein (mit entsprechender Karenzzeit) und /oder vollständig genesen.
16. Punkt 14 gilt auch für alle Trainer!
17. Laufwege und Abstände durch Bodenmarkierung vorgeben
18. Im Eingangsbereich klare Informationen aushängen
19. Betreten des Dojos nur mit Mundschutz (FSP2 Maske oder OP-Maske!) und nach vorheriger Temperaturmessung mit mobilem Gerät.
20. Betreten des Dojos nur mit einem Kontaktformular (Impfvermerk möglich)
 - Das Formular ist online und per Whatsapp bereitgestellt worden
21. Partner-Training grundsätzlich mit Mundschutz
22. Keinerlei Kontakttraining im Erwachsenenbereich bei entsprechender Inzidenz
 - Umstellung des Trainings auf reines Formentraining (Kata), Grundsulstechniken im Stand (Sonoba) und technisches Kombinationstraining gemäß eingeteilter. Individueller Fläche. (Erwachsene)
23. Zwischen den Trainingseinheiten desinfizieren! Mittel werden gestellt!
24. In den Trainingseinheiten Lüftungsprinzip 20-5-20 bzw. Dauerbelüftung
25. Zwischen den Trainingseinheiten lüften!
26. Sofortige, vorherige Information der Trainierenden, sollten irgendwelche Symptome vorhanden sein
 - Ausschluss vom Training aus Gründen der gesundheitlichen Sicherheit
 - Feststellung der Kontaktdaten der entsprechenden Gruppe
 - Ggfls. Information an das Gesundheitsamt (falls gewünscht)
27. Die aktuellen Inzidenzwerte sind der Website des RKI zu entnehmen.

2

Praktische Umsetzung

Außenbereich/Eingangsbereich





OSAKA-SPORT-CENTER
Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045



Trainingsbereich (Markierungen sind nur beispielhaft)



3

Desinfektions-Stationen Trainings-/Unterrichtsfläche





OSAKA-SPORT-CENTER
Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

Toilettenbereich (Öffnung, sofern zulässig)



Umkleibereich & Duschen

Blieben bei entsprechender Inzidenz geschlossen!



4

Unterrichtsraum

Unterliegt den gleichen Abstandsbedingungen (2 Meter) bei Erwachsenen.

1 Person pro Tisch. Regelung für Kinder nicht nötig (AEWB Unterricht/Fortbildung)





OSAKA-SPORT-CENTER
Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

Das nächste Test-Zentrum befindet sich direkt in der Hansastraße!

www.Check19.me Schnelltest (Spielothek)

Hansastr. 6

26723 Emden

Kostenloser Bürgertest - Termine Montag bis Samstag 06.00 Uhr – 20.00 Uhr im 5-Minuten-Takt

Auf einen Blick...

Die Schaubilder des Landes Niedersachsen bei verschiedenen Inzidenzen

Stichtag der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgelegt

Niedersachsen. Klar.

Inzidenz unter 35

Sport

- in geschlossenen Räumen:
- Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test ✓
- im Freien:
Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test ✓
- Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geöffnet ✓
- Freibäder geöffnet ✓
- Hallenbäder, Spaßbäder, Thermen etc. geöffnet ✓

Bleiben Sie bitte weiterhin vorsichtig und beachten Sie die Hygieneregeln der Sportanlagen - wie auch die AHA-Regeln.

Stand: 5. Juni 2021. Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen-bfcr.niedersachsen.de

Stichtag der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgelegt

Niedersachsen. Klar.

Inzidenz 35 bis 50

Sport

- in geschlossenen Räumen:
- Kontaktsport in Gruppe bis 30 Personen ✓
- Kontaktsport in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m² je Person) ✓
- im Freien:
Kontaktsport in Gruppen bis 30 Personen ✓
- im Freien:
Kontaktlos in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m² pro Person) ✓
- Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen ✗
- Freibäder geöffnet ✓
- Hallenbäder – geschlossen ✓
Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.
- zweiw. Teilzeitlich gibt diese für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende ✓

Stand: 5. Juni 2021. Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen-bfcr.niedersachsen.de

Stichtag der Stufe wird durch Allgemeinverfügung der Kommune festgelegt

Niedersachsen. Klar.

Inzidenz über 50

Sport

- in geschlossenen Räumen:
- Kontaktsport im Rahmen Kontaktregelung + 2 ✓
- Kontaktsport in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m² je Person) ✓
- im Freien:
Kontaktsport Kinder/Jugendliche (0-18) in Gruppen bis 30 Personen oder im Rahmen Kontaktregelung ✓
- im Freien:
Kontaktlos in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m² pro Person) ✓
- Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen ✗
- Freibäder geöffnet ✓
Test für volljährige Badegäste
- Hallenbäder – geschlossen ✓
Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.
- Testpflicht für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende ✓

Stand: 5. Juni 2021. Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen-bfcr.niedersachsen.de

5



FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

OSC Outdoor-Hygienekonzept 2021

(Stand 12.06.2021)

Konzept zur Umsetzung entsprechender Corona-Maßnahmen im Falle einer Lockerung der Vorgaben im Bereich Sport für Freiflächen. Das Training auf einer Freifläche findet Grundsätzlich in Kooperation mit TOKON e.V. statt!

Hierfür ist eine Fördermitgliedschaft nötig – Die Gebühren dafür zahlt das OSC-Emden.

Dieses Konzept hat sich bereits 2020 auf der Big Point Anlage bewährt!

Grundgedanken zu einer möglichen Umstrukturierung von Indoor zu Outdoor-Sport.

Konzept für ein Outdoor-Training

1. Einteilung der Trainingsgruppen per Whatsapp
 - Alle Mitglieder wurden entsprechend der Trainingsdisziplin bereits in Whatsapp-Gruppen erfasst. DSGVO Erklärungen liegen vor.
2. Verbindliche Anmeldung für eine Trainingseinheit erfolgt bis 18.00 Uhr des Vortages!
3. Nur nach persönlicher Einwilligung einteilen.
4. Maximal 10 Teilnehmer pro Training/Gruppe bei Erwachsenen. (Plus 2 Trainer)
5. Maximal 30 Teilnehmer pro Training/Gruppe bei Kindern. (Plus 2 Trainer)
6. Erwachsene müssen einen negativen PCR-Test vorweisen (Nicht älter als 24 Stunden), bereits vollständig geimpft sein (mit entsprechender Karenzzeit) und /oder vollständig genesen.
7. Punkt 5 gilt auch für alle Trainer!
8. Eine entsprechende Liste mit den Kontaktdaten der einzelnen Gruppenmitglieder erstellen. Trainierende erhalten den Kontaktbogen vorab elektronisch und müssen diesen vor Trainingsbeginn abgeben. Ohne Bogen kein Training!
9. Alternativ ist eine Online-Anmeldung und Bestätigung via Website möglich!
10. Trainingsstunden verkürzen, um zu gewährleisten, dass sich die Trainierenden der verschiedenen Gruppen beim Begehen der Fläche nicht begegnen.
 - Stundenplan anpassen
 - Aktuelle Einteilung per Whatsapp bestätigen/ alternativ via Online-Bestätigung
11. Probetraining nach vorheriger Anmeldung möglich!
12. Zuschauer nach vorheriger Anmeldung möglich!
13. Keine Begleitpersonen an der Trainingsfläche! (Nur bei Minderjährigen unter Berücksichtigung der Abstandsregeln möglich! (Auch hier Kontaktbogen)



OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

14. Umkleidekabinen geschlossen halten! Duschen geschlossen halten!
15. Mitglieder werden darüber informiert, in entsprechender Kleidung der Disziplin zu erscheinen! (Wetterfest)
16. Einlasskontrolle
17. Position der Trainierenden auf der Fläche durch Markierung vorgeben
 - Mindestabstand 2m zur nächsten Person. Markierungen werden zur Sicherheit mit 3m Abstand gesetzt. Denkbar wären hier Fahnen oder Schilder mit Nummer
18. Laufwege und Abstände durch Bodenmarkierung vorgeben (sofern baulich möglich)
19. Im Eingangsbereich klare Informationen aushängen
20. Betreten der Anlage nur mit Mundschutz (vom Mitglied mitzubringen)
21. Training auf der Fläche ohne Mundschutz, mit Partner Mundschutz, sofern zulässig.
22. Keinerlei Kontakttraining bei entsprechend hohen Inzidenzwerten.
 - Umstellung des jap. Trainings auf reines Formentraining, Grundschultechniken im Stand und technisches Kombinationstraining gemäß eingeteilter, Individueller Fläche
 - Umstellung vom Kickbox-Sparring auf reines Technik-, und Kombinationstraining
 - Umstellung von SV-Training auf reine Bewegungsschule (Meid-Bewegungen)
23. Trainingsmittel und Ausrüstung zwischen den Trainingseinheiten desinfizieren! Mittel werden gestellt!
24. Sofortige, vorherige Information der Trainierenden, sollten irgendwelche Symptome vorhanden sein
 - Ausschluss vom Training aus Gründen der gesundheitlichen Sicherheit
 - Feststellung der Kontaktdaten der entsprechenden Gruppe
 - Ggfls. Information an das Gesundheitsamt (falls gewünscht)
25. Eine Outdoor-Trainingsfläche wird bei Lockerung der Maßnahmen über die Stadt Emden beantragt und umgehend publiziert. (PigPoint)
26. Die aktuellen Inzidenzwerte sind der Website des RKI zu entnehmen.

Zu klären ist immer noch die Benutzung von Toiletten im Falle einer tatsächlichen Notsituation (rechtfertigender Notstand)

Bei entsprechend sinkenden Inzidenzwerten 50-100, 35-50 und unter 35 gelten die Lockerungen aus den drei Schaubildern des Landes Niedersachsen bzw. des LSB.

(siehe Indoor-Konzept!)





FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

Interim-Corona-Trainingsplan

14.06.2021 – 23.07.2021

Aufgrund der Vorgaben im Bereich Abstand, Hygiene und Kontakt müssen wir die Zeiten etwas umstellen, um die Auflagen der Regierung im Bereich Indoor-Sport zu gewährleisten. Wir möchten auch nicht durch Unachtsamkeit zur einer Verschlimmerung der Inzidenzwerte beitragen.

Wir sind uns unserer Verantwortung, gerade im Kontaktsport, bewusst!

Achtet bitte vor dem Dojo ZWINGEND auf einen Mindestabstand zueinander!

Bitte schon in entsprechender Trainingskleidung erscheinen. Im Vorraum ist eine Mund-Nase-Maske erforderlich!

Das Training findet ohne Mund-Nase-Maske statt.

Zu jedem Training ist ein Kontaktnachweisformular ausgefüllt mitzubringen!

Probetraining nur mit vorheriger Anmeldung und Bestätigung!

Montag	17.15-18.00	Karate Kids – alle -
	18.15-19.00	Toyamaryu
	19.15-20.00	Nihon-Taiho-Jutsu
Dienstag	17.00-17.45	Kickboxen/Kids
	18.15-19.00	Karate
	19.15-20.00	Kobudo
Donnerstag	17.15-18.00	Karate Kids -alle -
	18.15-19.00	Kickboxen
Freitag	17.00-17.45	FIST Selbstverteidigung
	18.15-19.00	Kickboxen auf Anfrage

Grundsätzlich sind nach Absprache zusätzliche Indoor- und Outdoor-Trainingseinheiten möglich!

Nach den Sommerfeiern kehren wir zu dem gewohnten Unterrichtsplan/Stundenplan zurück!

Weitere Informationen folgen zeitnah!

International anerkannte Fachsportschule für asiatische Kampfkünste und Selbstschutzkonzepte
Bankverbindung: Jens Fricke, Sparkasse Emden, BLZ 28450000, Kto. 5504980
BIC: BRLADE21EMD, IBAN: DE26 2845 0000 0005 504980



FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

Formular 1

Erklärung über einen negativen Covid-19-Selbsttest vor Teilnahme an einem Training

Gilt als Laufpass für das Dojo und/oder eine Trainingsfreifläche und ist jederzeit auf Verlangen vorzuzeigen.

Hiermit erkläre ich, dass ich/mein Sohn/meine Tochter

9

Am: _____ (Datum)

Um: _____ (Uhrzeit)

Einen Covid-19-Selbsttest durchgeführt hat.

Das Testergebnis war negativ.

Emden, den _____

Unterschrift _____

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!



FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

Formular 2

OSC Formular - Kontaktnachweis

Im Rahmen der Corona-Pandemie sind wir verpflichtet, die Kontaktdaten der Trainierenden innerhalb der gesetzlichen Vorgaben und Fristen zu erfassen. Es gilt die DSGVO. Die Daten werden nach Beendigung der Maßnahmen vernichtet! Dies gilt für Mitglieder des OSC und Tokon e.V.!

Dieses Formular ist für jede Trainingseinheit getrennt auszufüllen!

Es sind die Daten des Trainierenden einzutragen!

Das Formular muss direkt am Trainingstag und vor Trainingsbeginn abgegeben werden!

Name, Vorname : _____

Geburtsdatum : _____

Anschrift : Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon : _____

E-mail : _____

Trainingsdisziplin : _____

Trainingszeit : von: _____ Uhr - bis: _____ Uhr

Datum : _____

Corona-Schutzimpfung vorhanden: 1x () 2x () Vollständig genesen ()

Mir sind die Vorgaben im Bereich Hygienekonzept des OSC für das Indoor-Training bekannt und in elektronischer Form vorab zugänglich gemacht worden. Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung aller, im Konzept aufgeführten Maßnahmen.

Unterschrift : _____

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!

Achtet bitte auch vor dem Dojo auf die Einhaltung von Mindestabständen!



OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

Formular 3

Trainingsgemeinschaft

TOKON e.V. - Verein zur Förderung ostasiatischer Kampfkünste und moderner Selbstschutzkonzepte - Gegründet 1998

VRN 100410 (Aurich), www.tokon-emden.de

Osaka Sport Center, Hansastr. 14a, 26723 Emden, Gegründet 1997, www.osaka-dojo.de

Outdoor-Kontaktnachweis

Im Rahmen der Corona-Pandemie sind wir verpflichtet, die Kontaktdaten der Trainierenden innerhalb der gesetzlichen Vorgaben und Fristen zu erfassen. Es gilt die DSGVO. Die Daten werden nach Beendigung der Maßnahmen vernichtet! Dies gilt für Mitglieder des OSC und Tokon e.V.!

Dieses Formular ist für jede Trainingseinheit getrennt auszufüllen!

Es sind die Daten des Trainierenden einzutragen!

Das Formular muss direkt am Trainingstag abgegeben werden!

Outdoor-Trainingsstätte: **Freizeit-Sport-Anlage Big Point**
Gorch-Fock-Str. 63
26721 Emden

Name, Vorname : _____

Geburtsdatum : _____

Anschrift : Straße _____

PLZ _____

Telefon : _____

E-mail : _____

Trainingsdisziplin : _____

Trainingszeit : von: _____ Uhr - bis: _____ Uhr

Datum : _____

Mir sind die Vorgaben im Bereich Hygienekonzept des OSC für das Outdoor-Training bekannt und in elektronischer Form vorab zugänglich gemacht worden. Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung aller, im Konzept aufgeführten Maßnahmen.

Unterschrift : _____

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!

International anerkannte Fachsportschule für asiatische Kampfkünste und Selbstschutzkonzepte
Bankverbindung: Jens Fricke, Sparkasse Emden, BLZ 28450000, Kto. 5504980
BIC: BRLADE21EMD, IBAN: DE26 2845 0000 0005 504980