



Wichtige Informationen!!!

Online-Training

Liebe Mitglieder,

ich möchte nochmals auf die Online-Trainingsangebote der IMAF Europe hinweisen. Derzeit finden auf Facebook-Live jeden Dienstag und Donnerstag Trainingseinheiten statt. Ihr könnt dort entweder live teilnehmen oder euch zu einem späteren Zeitpunkt die Aufzeichnung ansehen und die Übungen nachmachen.

1-2 Mal im Monat finden darüber hinaus Zoom-Sessions statt. Im Regelfall 4 Trainingseinheiten zu je 30 Minuten. Diese Sessions können auch im Nachhinein angesehen werden.

Seit kurzem gibt es, immer am Freitag, auch eine Interview-Reihe.

Das ganze Angebot ist kostenlos! Ihr müsst Euch nur über die Facebook-Gruppe „IMAF Europe News“ registrieren.

Schwarzgurte aus verschiedenen Ländern unterrichten dort wechselweise. Auch, wenn die Sessions englisch sind, sind die Übungen sehr einfach nachzumachen und eigentlich selbsterklärend. Auch Dan-Träger des OSC unterrichten auf dieser Plattform!

Im Dojo nutzen wir weiterhin die Möglichkeit, das Training über WhatsApp-Clips und Tutorials zu organisieren. So seid ihr zeitlich nicht gebunden und könnt euch die Clips mehrfach ansehen. Bislang haben wir über 220 Clips und 70 Handouts zur Verfügung gestellt. Kommende Woche geht es weiter!

Die Dan-Träger haben die Möglichkeit, sich gemeinsam mit mir über Webex-Meeting auszutauschen.

Bitte behaltet auch unsere Dojo-Homepage www.osaka-dojo.de und den Newsblog auf der IMAF Europe – Branch Germany www.imaf-europe.co im Auge. Dort findet ihr aktuelle Informationen zur Lage und zu Veranstaltungen.

Wir alle, gemeinsam und zusammen schaffen das!

Bitte bleibt gesund!

Jens Fricke

