



FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

Konzept zur Umsetzung entsprechender Corona-Maßnahmen im Falle einer Sondergenehmigung unter dem Aspekt Bildung/Weiterbildungsmaßnahmen (AEWB) und Bewegungskurse (BMBWF)

Alle unten aufgeführten Punkte wurden bereits, für den Fall einer möglichen Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes vorsorglich vorbereitet. Selbstverständlich können zusätzliche Maßnahmen nach Vorgabe umgesetzt werden.

Konzept

1. Einteilung der Trainingsgruppen per WhatsApp
 - Die Einteilung erfolgt in FESTEN Paarungen (vorgesehen 3 Paare) gemäß BMBWF - Vorgabe
 - Alle Mitglieder wurden entsprechend der Trainingsdisziplin bereits in WhatsApp-Gruppen erfasst. DSGVO Erklärungen liegen vor.
 - Die Kontaktdatenerfassungsbögen wurden bereits entsprechend umgestellt
 - Online-Meldungen möglich
2. Nur nach persönlicher Einwilligung einteilen.
3. Maximal 6 Teilnehmer pro Training. Dauerhaft fester Trainingspartner. Max. 2 Instruktoressen.
4. Eine entsprechende Liste mit den Kontaktdaten der einzelnen Gruppenmitglieder erstellen.
5. Trainingsstunden verkürzen, um zu gewährleisten, dass sich die Trainierenden der verschiedenen Trainingseinheiten im Gebäude nicht begegnen.
 - Stundenplan anpassen
 - Aktuelle Einteilung per WhatsApp bestätigen
6. Kein Probetraining!
7. Keine Zuschauer!
8. Keine Begleitpersonen im Gebäude!
9. Umkleiden geschlossen halten
 - Mitglieder werden darüber informiert, in entsprechender Kleidung der Disziplin zu erscheinen!
10. Vorraum durch entsprechende Abtrennung nicht nutzbar machen
11. Position der Trainierenden auf der Matte durch Markierung vorgeben
 - Mindestabstand 1,5m zum nächsten Trainingspaar. Markierungen wurden zur Sicherheit direkt auf der Matte geklebt. Zur Unterstützung stehen Pylonen
12. Laufwege und Abstände durch Bodenmarkierung vorgeben
13. Im Eingangsbereich klare Informationen aushängen
14. Training nur mit Alltagsmaske

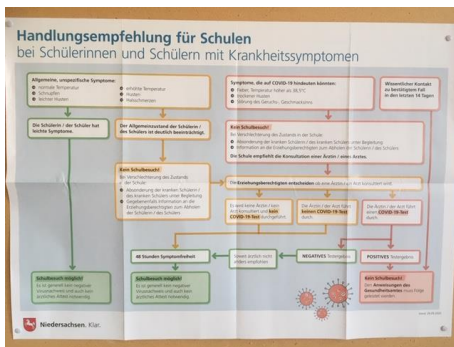
1



OSAKA-SPORT-CENTER
Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

15. Kontakttraining nur mit festem Partner!
 - Umstellung des Trainings auf reines Formentraining (Kata), Grundschultechniken im Stand (Sonoba) und technisches Kombinationstraining jederzeit möglich.
16. Zwischen den Trainingseinheiten desinfizieren! Mittel werden gestellt!
17. Lüftungskonzept 20-5-20 (Auch dauerhafte Belüftung möglich).
18. Sofortige, vorherige Information der Trainierenden, sollten irgendwelche Symptome vorhanden sein
 - Ausschluss vom Training aus Gründen der gesundheitlichen Sicherheit
 - Feststellung der Kontaktdaten der entsprechenden Gruppe
 - Ggfls. Information an das Gesundheitsamt (falls gewünscht)
 - **Orientierung an: Handlungsempfehlungen an Schulen des Landes Niedersachsen**



2

Praktische Umsetzung

Außenbereich/Eingangsbereich





OSAKA-SPORT-CENTER
Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045



Trainingsbereich – vor November 2020



Anpassung ab November gemäß BMBWF (6:12 Regel)



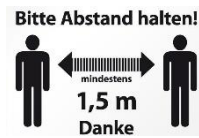
3



OSAKA-SPORT-CENTER
Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

Desinfektions-Stationen Trainings-/Unterrichtsfläche



Toilettenbereich (Öffnung, sofern zulässig)



Umkleidebereich

Bleibt geschlossen!



Unterrichtsraum

Bleibt geschlossen! (Ausnahme: Anwendung der 6:12 Regel BMBWF)





FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de

Anpassung Stundenplan/Ausbildungsplan:



Interim-Corona-Trainingsplan

Stand: 01.11.2020

5

Aufgrund der Vorgaben im Bereich Abstand, Hygiene und Kontakt müssen wir die Zeiten etwas umstellen, um die Auflagen und Vorgaben der Regierung zu gewährleisten.

Achtet bitte vor dem Dojo ZWINGEND auf einen Mindestabstand zueinander!

Die Umkleidekabinen und den Wartebereich im Eingang sind wieder, bis auf weiteres, geschlossen!

Also bitte schon in entsprechender Trainingskleidung erscheinen.

Im Gebäude ist eine Mund-Nase-Maske (Alltagsmaske) erforderlich!

Training nur mit vorheriger Anmeldung über Kontaktformular, festem Partner und Bestätigung per WhatsApp möglich!

Montag	16.00-16.45	Karate/Anfänger
	17.15.-18.00	Karate/Fortgeschrittene
	18.15-19.00	Toyamaryu
	19.15.-20.00	Nihon-Taiho-Jutsu
Dienstag	17.00-17.45	Kickboxen/Kids
	18.15-19.00	Karate
	19.15.-20.00	Kobudo



OSAKA-SPORT-CENTER

Inh.: Jens Fricke

Hansastraße 14a

26723 Emden / Germany

Tel.: +49 4921 399468

Büro: 04921-22394

Mobil: 0171-2647382

www.osaka-dojo.de

osakafricke@yahoo.de

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

Donnerstag	16.00-16.45	Karate/Anfänger
	17.15.-18.00	Karate/Fortgeschrittene
	18.15-19.00	Kickboxen
	19.15.-20.00	Karate
Freitag	16.00-16.45	FIST Selbstverteidigung (bei Überbelegung)
	17.00-17.45	FIST Selbstverteidigung
	18.15.-19.00	Kickboxen

Der Interim-Trainingsplan gilt für die Dauer des derzeit angeordneten Lockdowns (bislang Ende November)

Anpassung Kontaktformular:

6

OSC Formular – Kontaktnachweis

Bewegungskurse-Weiterbildung

Training mit festem Partner!

Im Rahmen der Corona-Pandemie sind wir verpflichtet, die Kontaktdaten der Trainierenden innerhalb der gesetzlichen Vorgaben und Fristen zu erfassen. Es gilt die DSGVO. Die Daten werden nach Beendigung der Maßnahmen vernichtet! Dies gilt für Mitglieder des OSC und Tokon e.V.!

Dieses Formular ist für jede Trainingseinheit getrennt auszufüllen!

Es sind die Daten des festen Trainingspaares einzutragen!

Das Formular muss direkt am Trainingstag und vor Trainingsbeginn abgegeben werden!

PERSON 1

Name, Vorname : _____

Geburtsdatum : _____

Anschrift : Straße _____

PLZ/Ort _____

International anerkannte Fachsportschule für asiatische Kampfkünste und Selbstschutzkonzepte
Bankverbindung: Jens Fricke, Sparkasse Emden, BLZ 28450000, Kto. 5504980
BIC: BRLADE21EMD, IBAN: DE26 2845 0000 0005 504980



OSAKA-SPORT-CENTER

**Inh.: Jens Fricke
Hansastraße 14a
26723 Emden / Germany
Tel.: +49 4921 399468
Büro: 04921-22394
Mobil: 0171-2647382
www.osaka-dojo.de
osakafricke@yahoo.de**

FA Emden St.-Nr. 58/113/01045

Telefon : _____
E-mail : _____
Trainingsdisziplin : _____
Trainingszeit : von: _____ Uhr - bis: _____ Uhr
Datum : _____

Mir sind die Vorgaben im Bereich Hygienekonzept des OSC für das Indoor-Training bekannt und in elektronischer Form vorab zugänglich gemacht worden. Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung aller, im Konzept aufgeführten Maßnahmen.

Unterschrift : _____

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!

7

PERSON 2

Name, Vorname : _____
Geburtsdatum : _____
Anschrift : Straße _____
PLZ/Ort _____
Telefon : _____
E-mail : _____
Trainingsdisziplin : _____
Trainingszeit : von: _____ Uhr - bis: _____ Uhr
Datum : _____

Mir sind die Vorgaben im Bereich Hygienekonzept des OSC für das Indoor-Training bekannt und in elektronischer Form vorab zugänglich gemacht worden. Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung aller, im Konzept aufgeführten Maßnahmen.

Unterschrift : _____

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich!

Achtet bitte auch vor dem Dojo auf die Einhaltung von Mindestabständen